

		Finlands svenska brand- och räddningsförbund				PELASTUSOPISTO			
Kurs i första insats enligt Räddningsinstitutets läroplan för avtalspersonal (2 sp)									
Plats:		Förbundskansliet / Ingå Brandstation							
Tidpunkt:		30.10-16.11.2025							
Ansvarutbildare:		Dennis Olander							
Utbildare:		Alice Jung, Elin Söderlund							
Teori		Praktiska övningar		Självstudier		Ämne			
SÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE KURSEN I FÖRSTA INSATS									
ST				3		Introduktion i den egna organisationen. Läs mera i Kouluuusi eller Räddningsinstitutets hemsidor			
ÖT 0				2		Inlämningsuppgifter i Kouluuusi			
Totalt				5					
30.10.2025									
1. Kursöppning, akutvårdstjänsterna, första insats verksamheten				Plats		Utbildare			
LT 1		0,5		18:00-18:50		Klassrummet		D.O	
		0,5							
LT 2		1		18:50-19:40					
LT 3		1		19:50-20:50					
LT 4		1		20:50-21:40					
Totalt		4							
SÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE NÄRSTUDEAVSNITT 2 & 3									
ST 1				0,5		Repetition från FH kursen: Känna igen en nödlägespatient, primärbedömning (DrABC) omedelbara åtgärder som räddar liv			
ST 2				1		Undersöknings- och vårdutrustning för första insats (RR-mätare, saturations-, blodsocker och temperaturmätare)			
ST 3				1,5		Arbets säkerhet, aseptik, medicinskt syre och syrgasutrustning			
ST 4				2		Repetition av HLR-D. Medicinskt syre, ventilerar med mask och bälg samt i-gel			
ST 5				1		Möte med en person som insjuknat. Tilläggs material: "Handbok för första hjälpare (2016) s. 49 - 63, 73 - 82, Perustason ensihoito -oppikirja samt RKs guide för första hjälp 42 - 57"			
ST 6				1,5		Hjärtrelaterad bröstsmärta, störning i hjärnans blodcirkulation samt kramp			
Totalt				7,5		Inlämningsuppgifter i Kouluuusi			
04.11.2025									
2 & 3. Möte med och vård av en patient som insjuknat				Plats		Utbildare			
LT 5		0,5		18:00-18:25		Klassrummet		D.O	
LT 6		1,5		18:25-19:45		Klassrummet		D.O	
LT 7		1		19:45-20:35		Klassrummet		D.O	
LT 8		1		20:45-21:30		Klassrummet		D.O	
LT 9		1		21:30-22:15		Klassrummet		D.O	
Totalt		5							
SÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE NÄRSTUDEAVSNITT 5									
ST				2		Traumapatient. Tilläggs material: "Handbok för första hjälpare (2016), Perustason ensihoito -oppikirja samt RKs guide för första hjälp s. 78-107, 136-143"			
ST				2		Utrustning för stödnäse och förflyttningar			
Totalt				4					
05.11.2025									
5. Undersökning och vård av en traumapatient				Plats		Utbildare			
LT 10		1		18:00-18:50		Klassrummet		D.O	
LT 11		0,75		18:50-19:30		Klassrummet		D.O	
LT 12		0,5		19:50-20:40		Klassrummet		D.O	
LT 13		1		20:40-21:30		Klassrummet		D.O	
Totalt		3,25							
08.11.2025									
6. Undersökning och vård av en traumapatient				Plats		Utbildare			
ÖT 1		1		09:00-09:50		Ett klassrum / övningsutrymme		D.O, A.J, E.S	
ÖT 2		1		09:50-10:40					
ÖT 3		1		10:40-11:30		Ett klassrum / övningsutrymme		D.O, A.J, E.S	
ÖT 4		1		12:30-13:20					
ÖT 5		1		13:20-14:10					
ÖT 6		1		14:20-15:10					
ÖT 7		1		15:10-16:00					
Totalt		7							
SÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE NÄRSTUDEAVSNITT 7									
ST				0,5		Första insatsens roll vid räddningsväsendets uppdrag			
ST				1		Situation med mpiga patienter: MSTART klassificering			
Totalt				1,5					
12.11.2025									
7. Första insats på räddningsväsendets uppdrag				Plats		Utbildare			
LT 14		0,75		18:00-18:30		Klassrummet		D.O	
LT 15		1,5		18:30-19:40		Klassrummet		D.O	
ÖT 8		1		19:50-20:40		Klassrummet		D.O	
ÖT 9		1		20:40-21:30		Klassrummet		D.O	
ÖT 10		1		21:30-22:20		Klassrummet		D.O	
Totalt		2,25		3					
13.11.2025									
8. Alternativt tema / Specialsituationer				Plats		Utbildare			
LT 16		1		18:00-18:50		Klassrummet		D.O	
LT 17		1		18:50-19:40		Klassrummet		D.O	
LT 18		1		19:50-20:40		Klassrummet		D.O	
LT 19		1		20:40-21:30		Klassrummet		D.O	
Totalt		4							
16.11.2025									
9. Anpassad övning / Färdighetsprov				Plats		Utbildare			
ÖT 11		1		09:00-09:50		Ett klassrum / övningsutrymme		D.O, A.J, E.S	
ÖT 12		1		09:50-10:40					
ÖT 13		1		10:40-11:30		Ett klassrum / övningsutrymme		D.O, A.J, E.S	
ÖT 14		1		12:30-13:20					
ÖT 15		1		13:20-14:10					
ÖT 16		1		14:10-15:00					
LT 20		1,5		15:15-16:30					
Totalt		1,5		6		Klassrummet		D.O, A.J, E.S	
20 16 18 54									
Teori		Praktiska övningar		Själv-studier		Totalt			
Fastställande av kunskaperna: Uppgifter i Kouluuusi, kontinuerlig utvärdering under övningarna.									